



Bavaria
Offerte Wellness 2010





Il vostro benessere ci sta a cuore ...

Distensione e relax grazie a benefici massaggi e bagni rigeneranti. La nostra massaggiatrice diplomata vi attende al Centro Benessere dell'**HOTEL BAVARIA** al 1° piano. Per appuntamenti rivolgetevi alla reception dell'albergo (tel. interno 9).

Il **dott. Kurt Berger**, specialista in medicina fisica e riabilitativa, vi proporrà un programma personalizzato di trattamenti terapeutici e distensivi nel suo ambulatorio all'**HOTEL PALMA**. *Ulteriori informazioni a pagina 11.* Per appuntamenti rivolgetevi alla reception dell'Hotel Bavaria (tel. interno 9).

I nostri massaggi ...



Massaggio relax corpo integrale

Massaggio lento e rilassante per distendere la muscolatura e il sistema nervoso, diminuire lo stress e donare al corpo un rilassamento profondo.

50 minuti € 55

Massaggio parziale personalizzato

Ideale contro dolori alla cervicale e tensioni muscolari.

20 minuti € 35

Massaggio classico corpo integrale

Quando un semplice massaggio rilassante non basta...

Massaggio personalizzato dopo la localizzazione di punti deboli e nevralgici del corpo, per sciogliere le tensioni.

50 minuti € 60

Massaggio intenso schiena

Indicato contro dolori alla schiena, alla cervicale e tensioni muscolari.

Grazie a diverse tecniche di massaggio quali agopressura, moxibustione e coppettazione asciutta, si libera l'energia vitale Qi.

50 minuti € 65



Terapia cranio sacrale

Il terapeuta riconosce al tatto il ritmo individuale del cranio. La valutazione dell'esame consente di individuare i blocchi del corpo. La terapia è consigliata contro stress, tensioni, emicrania e mal di testa, dolori cronici alla schiena e alla cervicale. Intervendo con delicate tecniche manuali sul cranio, sulle membrane e sui tessuti connettivi, il terapeuta riduce i blocchi e stimola l'autoguarigione. Relax profondo garantito!

50 minuti € 65

Riflessologia plantare

Secondo la medicina cinese, ad ogni zona del piede corrisponde un organo. I risultati ottenuti con questo tipo di massaggio, capace di rimettere in armonia i vari organi, sono incredibili! Con esso vengono inoltre attivati e stimolati positivamente i canali energetici del corpo.

50 minuti € 62

I nostri massaggi ...



○ Massaggio con campane tibetane

Questo metodo delicato ristabilisce l'equilibrio delle vibrazioni corporee, scioglie blocchi e contrazioni muscolari e rilassa completamente il corpo. Nella concezione orientale, l'uomo nasce dal suono ed è, di conseguenza, suono!

L'uomo in armonia con se stesso e col suo ambiente, gestisce la vita in modo libero e creativo.

La vibrazione delle campane nel corpo è un'esperienza estremamente piacevole, che garantisce relax profondo e assoluto. Un piacere autentico.

50 minuti € 62

○ Massaggio schiena, al miele

Dolce massaggio al miele, esfoliante, nutriente e drenante della pelle. L'applicazione rigenera l'organismo ed è efficace contro forti dolori muscolari e disturbi circolatori. Il massaggio al miele è un trattamento benefico, rilassante e rigenerante.

20 minuti € 38

○ Peeling con sale marino e massaggio parziale

Il sale naturale de Mar Morto stimola l'equilibrio energetico, attiva il metabolismo, rimuove le impurità e gli strati cutanei superficiali, favorendo la disintossicazione.

La muscolatura si distende delicatamente grazie al dolce massaggio.

50 minuti € 65



Trattamento rigenerante per il viso

Trattamento con una linea cosmetica naturale dalle Alpi altoatesine.

Pulizia, peeling, maschera curativa e massaggio del viso, collo e décolleté. Senza pulizia profonda.

50 minuti € 65

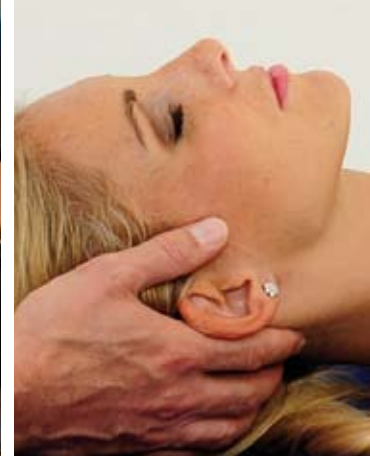
Massaggi & Impacchi ...



... nel reparto Wellness al primo piano.

Massaggio integrale relax	50 minuti	€ 55 €
Massaggio integrale attivo	50 minuti	€ 60 €
Massaggio parziale	20 minuti	€ 35 €
Massaggio intenso schiena	50 minuti	€ 65 €
Terapia craniosacrale	50 minuti	€ 65 €
Reflessologia plantare	50 minuti	€ 62 €
Massaggio campane tibetane	50 minuti	€ 62 €
Massaggio schiena al miele	20 minuti	€ 38 €
Peeling con sale marino e massaggio parziale	50 minuti	€ 65 €
Impacchi rigeneranti e bagni speciali	80 minuti	€ 75 €
Trattamento rigenerante viso	50 minuti	€ 65 €
Solarium	15 minuti	€ 10

Gli accappatoi sono disponibili alla reception.



Impacchi rigeneranti e bagni speciali

di Vitalis Dr. Joseph



Il bagno brevettato consente d'immergersi nel vapore micromolecolare, distesi morbidamente su un'amaca. Favoriti dall'effetto del vapore, gli estratti sprigionano la massima efficacia, disintossicando e depurando il corpo abbandonato al relax più totale. Il trattamento viene completato da un breve massaggio alla schiena oppure alla cervicale e da una benefica tisana.

Trattamento (con rilassamento) 80 minuti € 75

I nostri impacchi rigeneranti e bagni speciali



Impacco ai fanghi

(antinfiammatorio)

Favorisce la circolazione sanguigna, rilassa, disintossica, stimola il metabolismo, ha effetto antinfiammatorio e antireumatico; indicato per disturbi femminili e dolori articolari.

Impacco al fango alpino e pino mugo

(detossinante, depurativo, stimola la vascolarizzazione)

Un benefico “must” per chi ama le tradizioni alpine. Il pino mugo ha un profumo che ricorda inequivocabilmente le Alpi; in combinazione con sedimenti naturali a grana fine, favorisce la detossinazione attraverso la pelle. L'azione tonificante e rinforzante, è un ottimo presupposto per un'epidermide bella e sana. Indicato contro artrosi, dolori muscolari e alle articolazioni.

Impacco alle alghe

(anticellulite)

Questo impacco è disintossicante, depurante, drenante, stimolante metabolico, mineralizzante, rassodante cutaneo e rigenerante cellulare con ottima azione anticellulite.

Impacco di mela e rosa canina

(ridona elasticità)

Ricco di vitamine, sostanze minerali e pectine, è ideale per la rigenerazione e la depurazione. Potenzia la rigenerazione cellulare della pelle e riduce la disidratazione.



● *Impacco all'olio di vinacciolo*

(peeling - detossinante)

Ideale per ogni tipo di pelle, ma in particolare per quelle cariche di tossine. Le benefiche proprietà del vino, dell'uva e dei suoi semi, hanno un effetto rivitalizzante e stimolante sulla pelle.

● *Impacco all'olio di enotera*

(per una pelle vellutata)

Influisce positivamente sull'interazione tra gli ormoni, sul metabolismo e sulla circolazione sanguigna. Una cura intensiva per una pelle liscia come la seta, contro affezioni cutanee (dermatiti), epidermidi mature ed esposte al sole.



Medical Wellness all'Hotel Palma



Istituto di medicina fisica

Dr. med. Kurt Berger
*Specialista in medicina
fisica e riabilitativa*

Godetevi le delizie della vita senza rinunciare alla salute!



Il programma di “medical wellness”, sotto stretto controllo medico, è indicato per disturbi alla schiena e alle articolazioni, contro malattie reumatiche, disturbi del metabolismo, pressione alta, disturbi della circolazione, sovrappeso, nonché emicranie, vertigini e debolezza.

Il nostro staff si prenderà cura di voi e della vostra salute.

Ogni individuo viene sottoposto inizialmente ad un’analisi completa. Una volta valutati gli aspetti psicologici e fisici in-

terdipendenti, verrà steso, dopo un approfondito colloquio col medico, lo studio della funzionalità e una diagnosi attenta, **un programma personalizzato di cure e di rilassamento.**

Le nostre applicazioni comprendono la chiroprassi, l’osteopatia, la terapia neurale, l’agopuntura, la fisioterapia, la terapia del movimento e diversi massaggi terapeutici. Individuiamo i punti energetici verso cui far confluire le stimolazioni elettriche, meccaniche e idroterapiche. Tutti i trattamenti sono seguiti da medici o da terapeuti qualificati. Grande è l’importanza che assegniamo alla prevenzione: esaminando fattori di rischio, evitiamo che ne nascano dei disturbi veri e propri. I programmi di cure vengono associati a programmi di fitness, durante i quali vengono forniti consigli riguardanti l’esercizio fisico e l’alimentazione da seguire anche a casa.

Prenotazioni ed informazioni alla reception.



Hotel Bavaria



Hotel Palma



L'Hotel Bavaria e l'Hotel Palma,

situati in posizione centrale e al contempo tranquilla, distano soli 8 minuti di cammino dal centro cittadino e dalle Terme di Merano.

Eleganti eppure disinvolti, tradizionali e confortevoli, sorgono nel cuore del romantico giardino privato, all'ombra di palme e cedri. La simbiosi di questi elementi crea un'inconfondibile atmosfera di ospitalità e buon gusto che

invita a trascorrere vacanze piacevoli e rilassanti.

I due leoni all'ingresso dell'albergo ricordano Karl Theodor, il duca bavarese che visse per anni al Bavaria e amò Merano al pari della cara sorella, l'imperatrice Sissi.

Godetevi il servizio cortese dei nostri collaboratori e trascorrete qui le vostre spensierate vacanze meranesi! Fermate dei pullman a 50 m, per il centro città ed escursioni nei dintorni.

I-39012 Merano • Salita alla chiesa 15 • Tel. 0473 236 375 • Fax 0473 236 371 • www.bavaria.it • info@bavaria.it
Proprietà della Famiglia Dott. Hans Berger • Direzione: H. Wunderer



MICHELIN